



Centro di Servizio per il Volontariato
della provincia dell'Aquila

Rassegna stampa

del 14/03/2019



<https://www.ilcapoluogo.it/2019/03/13/fridaysforfuture-anche-a-laquila-gli-attivisti-scendono-in-piazza-per-difendere-la-natura/>

#FRIDAYSFORFUTURE, ANCHE A L'AQUILA GLI ATTIVISTI SCENDONO IN PIAZZA PER DIFENDERE LA NATURA

Contro i cambiamenti climatici, anche L'Aquila scende in piazza per il #Fridaysforfuture. Il 15 Marzo, come in centinaia di città nel mondo, anche L'Aquila scende in piazza contro i cambiamenti climatici. Già da 4 venerdì il Gruppo locale Fridays for Future – L'Aquila svolge attività di sensibilizzazione promuovendo ed organizzando i #fridaysforfuture che caratterizzano il movimento.

Il movimento internazionale ha le sue radici nell'agosto 2018 quando Greta Thunberg, una ragazza di soli 15 anni, inizia a manifestare davanti al Parlamento svedese per chiedere azioni concrete contro il cambiamento climatico. Una giovane ragazza inizia ad "alzare la voce" contro una politica distratta e disinteressata del futuro dei propri figli. Lo sciopero di Greta diventa subito virale e coinvolge prima tutto il nord europa per arrivare in questi giorni a diventare un fenomeno globale. Sulla spinta di Greta e di tutti i giovani che chiedono alla politica interventi seri in materia energetica ed ambientale è nato a L'Aquila, circa un mese fa, il Gruppo locale Fridays for Future – L'Aquila.

«Siamo un insieme di associazioni e singoli che promuove la causa di Greta e si pone come punto organizzativo e di diffusione della causa ambientale che parte dal nord europa e coinvolge l'intero pianeta. Abbiamo parlato di ambiente fra i giovani, fuori e dentro le scuole e nell'università e speriamo che il 15 marzo in molti parteciperanno a questo sciopero globale per chiedere tutti insieme un cambiamento concreto delle politiche energetiche e ambientali».

Il gruppo locale, nato per iniziativa delle sedi aquilane di GreenPeace, Udu, SlowFood, AbruzzoCrocevia, ha visto l'adesione via via di tante e tanti singoli, l'aggregarsi di altre associazioni, Italia Nostra, Mgs, Uds, il Cai di Civitella Valle Roveto, Archeoclub, la Gransasso Soccorso, Pro Natura L'Aquila, WWF Abruzzo Montano, la convinta adesione dell'Università degli Studi dell'Aquila e si incontra periodicamente presso lo SpazioPraxis.

«Il coordinamento locale invita tutte e tutti ad aderire e partecipare all'iniziativa del prossimo Venerdì 15 Marzo, presso l'area antistante la Basilica di San Bernardino, dove saremo dalle ore 13.00 alle ore 15.00 e di partecipare portando il proprio messaggio, con cartelli (possibilmente riutilizzando carta e cartoni già usati), colori e fantasia, senza alcun simbolo di partiti ed evitando al contempo qualsiasi rischio di strumentalizzazione».



<http://www.ilcapoluogo.it/2019/03/13/red-blue-eagles-donano-primodignicap-allospedale-dellaquila-non-ci-interessano-le-passerelle/>

RED BLUE EAGLES DONANO PRIMO DIGNICAP ALL'OSPEDALE DELL'AQUILA, NON CI INTERESSANO LE PASSERELLE

Gli RBE donano all'Ospedale "San Salvatore" il primo Dignicap, raccolto con una sottoscrizione popolare partecipatissima ed organizzata proprio dagli ultrà della sud. Stamattina è stato consegnato al reparto di Oncologia dell'ospedale San Salvatore de L'Aquila il primo dei due macchinari Dignicap che permetteranno ai malati oncologici di evitare la caduta dei capelli durante le sedute di chemioterapia. A breve, garantiscono gli RBE, sarà consegnato anche il secondo Dignicap, permettendo così la copertura di 8 chemioterapie quotidiane.

Macchinario Dignicap, i Red Blue Eagles contro la politica

«Chi ci conosce sa bene che il nostro unico obiettivo è quello di aiutare chi ne ha bisogno, nel caso specifico i malati oncologici. Non ci interessano le passerelle, non ci interessa la pubblicità ma soprattutto non ci piace apparire, cosa che invece sta molto a cuore ai politici che di queste occasioni ne fanno sempre una vetrina personale. Questa mattina alla conferenza stampa di presentazione del primo macchinario Dignicap, erano presenti il Sindaco Pierluigi Biondi e Guido Liris, persone che nulla hanno a che fare con il progetto, non avendo contribuito né moralmente né materialmente né economicamente con un solo euro, ma che oggi puntualmente erano presenti a favore di telecamere. Parentesi doverosa e chiusa qui. L'iniziativa è partita dalla Onlus "Morena una farfalla per sempre" e appoggiata in seguito dalla onlus "Una storia felice" e da Noi con la nostra sottoscrizione popolare, che ci ha permesso di raccogliere fin'ora una cospicua cifra. La nostra gratificazione è in quei macchinari in cui c'è la dignità delle persone in difficoltà: l'unica cosa che conta. Ci teniamo a precisare che abbiamo raggiunto solo il primo obiettivo, l'iniziativa continua e insieme a Chiara e Giovanni vogliamo al più presto aggiungere nuovi tasselli importanti da aggiungere a questa "storia felice". È possibile partecipare alla nostra sottoscrizione popolare attraverso una donazione tramite bonifico bancario (trovate tutte le informazioni nel seguente link [Dignicap](#)) oppure contattando privatamente i ragazzi del gruppo Red Blue Eagles 1978».

<https://www.marsicalive.it/consegnata-la-lampada-scialitica-al-reparto-di-pediatria-di-avezzano-presenti-de-angelis-e-il-ct-conti/>

CONSEGNATA LA LAMPADA SCIALITICA AL REPARTO DI PEDIATRIA DI AVEZZANO, PRESENTI DE ANGELIS E IL CT CONTI

Avezzano. È stata consegnata questa mattina, al reparto di Pediatria dell'ospedale di Avezzano, la lampada scialitica acquistata con il ricavato della raccolta fondi organizzata su iniziativa del sindaco Gabriele De Angelis, in occasione della partita di pallanuoto femminile tra Italia e Francia, che si è svolta alla piscina comunale di Borgo Pineta, lo scorso 17 dicembre.

Un grande evento sportivo per la città di Avezzano che si è rivelato anche un'importante occasione di solidarietà. La lampada è stata consegnata al primario Maurizio Mantovanelli, affiancato dal medico Francesco Maccallini, oltre che dal sindaco Gabriele De Angelis, dal ct della nazionale di pallanuoto femminile Conti Fabio e dal direttore dell'impianto Massimo de Leonardis. Presente anche il consigliere comunale Donato Aratari.

Il sindaco ha informato il personale del reparto sul fatto che l'amministrazione comunale sta seguendo passo passo il cronoprogramma della costruzione del nuovo ospedale e infine ha ringraziato tutti gli operatori sanitari per il lavoro che svolgono quotidianamente, al servizio di un ampio territorio come quello che serve l'ospedale di Avezzano.



<https://www.terremarsicane.it/arriva-ad-avezzano-il-parco-giochi-con-i-dinosauri-ecco-il-progetto/>

ARRIVA AD AVEZZANO IL PARCO GIOCHI CON I DINOSAURI. ECCO IL PROGETTO

Avezzano – Un tirannosauro rex, un triceratopo e un coccodrillo. Tutti riprodotti in dimensioni reali. Poi scivoli, altalene, una carrucola e tanti altri giochi, tutti a tema. In un'area, ci saranno giochi inclusivi, dove potranno giocare anche bambini diversamente abili.

E' il nuovo parco giochi che prenderà vita alla fine della primavera su via Massa D'Albe (sulla Panoramica). Circa 1.900 metri quadrati, immersi nel verde. A donare alla città le attrazioni preistoriche è stato l'imprenditore Berto Savina, titolare dell'Italsav Srl, azienda che opera da anni sul mercato internazionale di import/export. Un parco giochi simile, da qualche giorno è stato inaugurato a Cuba: un dono che il noto imprenditore ha fatto nella città dove da tanto tempo lavora a cui si aggiunge ora un dono anche alla città d'origine, Avezzano. L'amministrazione comunale a guida di Gabriele De Angelis ha sposato subito l'idea di accogliere le attrazioni all'interno di un parco giochi a tema.

Il settore Ambiente del Comune diretto dall'ingegnere Stefano Di Fabio da settimane sta lavorando all'allestimento del moderno e accogliente spazio dove è già in corso una manutenzione straordinaria sul verde. "Il parco sarà circondato da una siepe su tutto il perimetro", precisa l'assessore Crescenzo Presutti, "sarà recintato e videosorvegliato. Saranno messi a dimora nuovi alberi che si aggiungeranno a quelli già esistenti del parco periurbano. Ci saranno spazi per lasciare le bici".

"Da anni si parla di rendere Avezzano una città a misura di bambino", commenta il sindaco Gabriele De Angelis, "dopo la sistemazione del parco di Piazza Torlonia questo è un altro passo in avanti. Ci siamo mossi in due direzioni: innanzitutto riqualificare e abbellire un'area dove risiedono circa 16mila cittadini e poi investire su un ampio spazio già molto frequentato ma sicuramente non curato, rendendolo innovativo, accogliente per grandi e piccoli e attrattivo non solo per tutti gli abitanti della nostra città ma anche oltre i confini di Avezzano e della Marsica. Il parco si trova in un'area dove c'è la possibilità di parcheggio e una viabilità comoda. E' stato pensato come un'attrazione turistica e sono certo che lo diventerà".



<http://www.abruzzoweb.it/contenuti/strasburgo-il-parlamento-europeo-ricorda-fabrizia-di-lorenzo/683436-4/>

STRASBURGO: IL PARLAMENTO EUROPEO RICORDA FABRIZIA DI LORENZO

STRASBURGO - Fabrizia Di Lorenzo, la studentessa di Sulmona che ha perso la vita nell'attentato del dicembre 2016 a Berlino, è stata commemorata oggi al Parlamento europeo a Strasburgo.

La cerimonia si è svolta in occasione della Giornata europea in memoria delle vittime del terrorismo, alla presenza della famiglia. Grande commozione durante l'incontro, nel corso del quale è stato proiettato un video per ricordare la giovane italiana.

"Sono commossa e onorata di essere qui oggi, nel cuore dell'Europa", ha raccontato la madre di Fabrizia Di Lorenzo, Giovanna Frattaroli.

"Ricordo anche i familiari di tutte le altre vittime del terrorismo - ha aggiunto - e auspico che vengano tutelate le persone, i familiari e che si creino le opportunità per i giovani attraverso l'istruzione, la cultura e il lavoro".

Il vicepresidente del Parlamento Ue, l'eurodeputato David Sassoli, ha consegnato alla famiglia una medaglia commemorativa a nome dell'Eurocamera. "Le istituzioni devono continuare a coltivare il ricordo e la memoria", ha detto Sassoli, sottolineando che l'elenco di ragazzi vittime del terrorismo è ormai troppo "lungo".

"Il mese scorso - ha aggiunto - abbiamo ricordato un altro giovane italiano", Antonio Megalizzi, morto nell'attentato dello scorso dicembre Strasburgo. "Il suo ricordo, come quello di Fabrizia, ci deve impegnare".

"Fabrizia era una ragazza straordinaria, che amava non solo l'Europa ma anche le istituzioni europee", ha detto l'eurodeputato Pd Andrea Cozzolino, che ha promosso l'iniziativa per ricordare Fabrizia Di Lorenzo al Parlamento Ue.



<http://www.rete8.it/cronaca/666laquila-decennale-18-domande-da-tutta-italia-per-dirigere-il-festival-degli-incontri/>

L'AQUILA, DECENNALE: 18 DOMANDE DA TUTTA ITALIA PER DIRIGERE IL FESTIVAL DEGLI INCONTRI

Diciotto domande da tutta Italia nel giro di una settimana per un posto da direttore artistico alla guida del “Festival internazionale degli incontri”, il grande cartellone di eventi e spettacoli in via di definizione per celebrare il decennale del terremoto.

Un bando lampo, pubblicato il 5 marzo sul sito dell'Istituzione sinfonica abruzzese, scaduto ieri alle 18 e pubblicato con estremo ritardo (appena è stato firmato l'accordo tra Comune e Mibac per il trasferimento dei fondi) considerando che il decennale del terremoto ufficialmente comincerà tra meno di 20 giorni.

Oltre che dall'Aquila, hanno inviato la candidatura, esperti da Roma, Teramo, Milano, Reggio Calabria, Trieste, Bologna, Sciacca, segno che c'è molto interesse intorno al festival, come spiega Giorgio Paravano, segretario regionale dell'Istituzione sinfonica abruzzese (l'ente individuato dal Mibac per la gestione della manifestazione, ideata dalla presidente del Teatro stabile abruzzese Annalisa De Simone). Non ci sono ombre sul compenso, spiega anche Paravano, fugando qualche dubbio su importi ritenuti troppo alti: non si dovrebbe arrivare, insomma, a toccare il tetto dei 150mila euro paventati negli ambienti culturali aquilani. Già domani, intanto, si riunirà la commissione che dovrà valutare i curricula dei candidati, che sarà composta oltre che da alcuni esponenti dell'Isa, anche da un commissario del ministero per i Beni culturali che contribuirà a vigilare sulla regolarità dell'iter.

Tra gli eventi previsti in un cartellone ancora tutto da riempire, anche alcuni momenti dedicati ai Paesi che hanno contribuito a ricostruire alcuni monumenti dell'Aquila, fra cui la Russia, la Francia, la Germania.

L'Isa inoltre – precisa Paravano – non prenderà finanziamenti per seguire la parte organizzativa del festival, nonostante i suoi dipendenti siano da tre mesi senza stipendio per i ritardi con cui la Regione e il Comune dell'Aquila erogano i contributi.

Intanto già si pensa a prorogare i termini di scadenza per inviare nuove domande di candidatura alla direzione artistica del festival.



<http://www.abruzzoweb.it/contenuti/rotary-club-l-aquila-premio-delle-scienze-e-delle-arti-ecco-i-vincitori/683386-4/>

ROTARY CLUB L'AQUILA: PREMIO DELLE SCIENZE E DELLE ARTI, ECCO I VINCITORI

L'AQUILA - Con una cerimonia molto partecipata sono stati premiati ieri pomeriggio presso il teatro dell'Accademia di Belle Arti dell'Aquila i vincitori della XII edizione del Premio delle Scienze e delle Arti organizzato dal Rotary Club L'Aquila Gran Sasso d'Italia che quest'anno ha visto la collaborazione dell'Accademia di Belle Arti e del Conservatorio "A. Casella".

Con il video Dalla perdita delle certezze e della coscienza di sé alla rinascita della persona, i vincitori del Premio intitolato alla memoria di "Giovanni Battista Bruno" medico aquilano prematuramente scomparso nel 2009 e fondatore del Club Rotary Gran Sasso, sono; Manuel Libero – Luca Del Monaco – Valeria Apostolo e Stefano Ventilli, allievi del corso di Fotografia del professor Danilo Balducci dell'Accademia di Belle Arti dell'Aquila e Simone Blasioli del Corso di Composizione di musica applicata all'immagine del professor Carlo Crivelli del Conservatorio di Musica dell'Aquila.

Una serata sospesa tra la memoria del passato nel ricordo del professionista aquilano e speranza per il futuro rappresentato dai cinque giovani talenti che hanno ricevuto un premio in denaro come sostegno a proseguire i loro studi.

Per questo motivo il presidente del Rotary Club L'Aquila Gran Sasso d'Italia ha voluto ricordare come l'edizione del 2019 del Premio delle Scienze e delle Arti non poteva prescindere dal ricordare anche il decennale del sisma.

"Nell'edizione 2019 – ha dichiarato Claudio Corridoni – non si poteva non tenere conto dell'anniversario che tra poco L'Aquila andrà a commemorare, i dieci anni dal terribile terremoto dell'aprile 2009 e che quel momento ha costituito per tutti uno spartiacque esistenziale, di fatto una sorta di rinascita. Per questo il tema dato: 'dalla perdita delle certezze e della coscienza di sé alla rinascita della persona' è ben rappresentato nel lavoro risultato vincitore, grazie ad immagini, colori, musica e dalle coreografie della danzatrice Stefania Di Massa, che partendo dall'immediato dopo sisma accende la speranza della rinascita di una intera comunità".

"Infine vorrei fare – ha concluso il presidente – un sentito ringraziamento all'intera Struttura amministrativa e didattica di Accademia e Conservatorio che ci sono state vicine, con capacità e sensibilità, nella realizzazione di un'iniziativa che vuole contribuire, in qualche misura, anche alla ricostruzione di un tessuto sociale fortemente lacerato dall'immane tragedia".



<http://news-town.it/cultura-e-societa/24145-cinemedicine-all-aquila-un-calendario-di-sei-proiezioni-per-approfondire-alcuni-aspetti-della-medicina.html>

"CINEMEDICINE": ALL'AQUILA UN CALENDARIO DI SEI PROIEZIONI PER APPROFONDIRE ALCUNI ASPETTI DELLA MEDICINA

Inizia oggi, giovedì 14 marzo, a partire dalle ore 17,30 con la proiezione del film Patch Adams di Tom Shadyac (Usa, 1998) la rassegna cinematografica denominata Cinemedicine; l'iniziativa culturale è incentrata su alcune tematiche che ruotano intorno a diversi aspetti della medicina.

Gli studenti avranno inoltre l'opportunità di cogliere interessanti spunti didattici grazie alle introduzioni e ai commenti del Prof. Mauro Bologna e dal Dott. Valter Marola, psichiatra che approfondiranno gli argomenti contenuti nei lungometraggi proposti. L'intero programma prevede un totale di sei appuntamenti che termineranno il 30 Maggio p.v.

Tutte le proiezioni, si svolgeranno presso l'Aula Magna, Blocco 0 – Edificio Alan Turing dell'Università dell'Aquila, Polo di Coppito e l'intera iniziativa è organizzata e promossa dal Dipartimento di Medicina clinica, Sanità pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente in collaborazione con l'Istituto Cinematografico dell'Aquila "La Lanterna Magica". I lungometraggi proposti sono conservati negli archivi della Cineteca dell'Aquila "Maria Pia Casilio".

Inoltre, proseguono le iniziative indirizzate ai giovani studenti della Scuola primaria dell'Istituto S. Maria degli Angeli.

Venerdì 15 marzo alle ore 10,30 è previsto il quarto appuntamento con la proiezione del film La profezia delle ranocchie di Jacques-Rémy Girerd (Francia, 2003), riservato agli allievi della classe seconda.

Gli incontri prevedono introduzioni ed approfondimenti sul significato dei lungometraggi proposti.

Info: www.istitutocinematografico.org, lanterna.magica2009@gmail.com



<http://news-town.it/sport/24140-sport-l-aquila-ospiter%C3%A0-i-campionati-europei-di-goalball,-la-disciplina-paralimpica-per-atleti-ipo vedenti.html>

SPORT: L'AQUILA OSPITERÀ I CAMPIONATI EUROPEI DI GOALBALL, LA DISCIPLINA PARALIMPICA PER ATLETI IPOVEDENTI

Sarà L'Aquila ad ospitare, dal 27 ottobre al 3 novembre prossimi, il campionato europeo di Goalball, disciplina sportiva paralimpica per atleti non vedenti e ipovedenti.

L'evento è stato assegnato dall'International Blind Sport Association, organo internazionale delle discipline sportive per atleti non vedenti e ipovedenti, alla Federazione Italiana Sport Paralimpici per Ipovedenti e Ciechi (Fispic), la quale ha provveduto alla costituzione di un comitato organizzatore a L'Aquila, con statuto e atto costitutivi propri.

Ad illustrare l'iniziativa sono stati questa mattina a Palzzetto dei Nobili, il presidente del Comitato italiano paralimpico (Cip) Luca Pancalli, il presidente del Cip Abruzzo Mauro Sciulli, il presidente del comitato organizzatore Antonio Rotondi, l'assessore regionale all'ambiente Emanuele Imprudente, l'assessore alle politiche sociali del Comune dell'Aquila Francesco Bignotti, e Francesco Bizzarri, presidente del Cus L'Aquila che metterà a disposizione gli impianti di Centi Colella per lo svolgimento dell'evento sportivo.

"Portare all'Aquila i campionati europei di Goalball merita apprezzamento. Al di là dello sforzo organizzativo, questo evento rappresenta un'occasione per tenere accesi i riflettori su una comunità e un territorio che, a dieci anni dal sisma, vive una situazione inimmaginabile e inaccettabile -ha affermato Luca Pancalli che nel sottolineare il ruolo dello sport quale "motore della rinascita e dello sviluppo dei territori e dell'intero paese" ha lanciato un appello affinché "lo sport, con tutte le sue iniziative, rappresenti un pezzo importante delle politiche pubbliche del Paese, uno strumento attraverso il quale incidere sulla crescita culturale di un'intera nazione".

"In quest'ottica -ha evidenziato Pancalli- va interpretata l'attività del Cip che l'anno scorso, grazie al riconoscimento dell'interesse generale delle politiche promosse, è stato trasformato in ente pubblico. Lo sport paralimpico aiuta il riconoscimento dei diritti delle persone con disabilità. E' una dimensione che aiuta i nostri ragazzi a guardare non a ciò che hanno perso ma a ciò che è rimasto, e li mette nelle condizioni di esprimere in termini di pari opportunità le loro abilità. La rinascita dei nostri atleti deve accompagnarsi alla rinascita dei territori e del Paese intero. Mi auguro -ha concluso il presidente del Cip- che questo evento segni per L'Aquila l'inizio di un processo virtuoso in grado di contagiare l'intera regione".

Il goalball è una disciplina paralimpica giocata con un pallone sonoro su un campo

rettangolare con due porte. Per non fare distinzioni tra non vedenti e ipovedenti gli atleti, tre per ogni squadra, giocano bendati con l'obiettivo di fare goal alla squadra avversaria. I principali destinatari dell'evento saranno le compagini nazionali provenienti da tutta Europa che praticano il Goalball come attività fisica a livello agonistico, alle quali, ovviamente, si affiancherà la presenza della nazionale italiana della disciplina. Tra le squadre del campionato italiano italiano di serie A c'è anche una società aquilana.

L'evento porterà in città dodici squadre per un totale di 150 partecipanti, tra atleti e relativi staff.



http://www.zac7.it/index/zac7_2015/index_dx_css_new_2015.php?pag=16&art=5&categ=CRONACA&IDX=26834

LA TRANSIBERIANA DEI RECORD, 4.800 PASSEGGERI IN DUE MESI

Un movimento di oltre 4.800 passeggeri, dal 5 gennaio al 10 marzo, sui treni storici della Fondazione FS Italiane sulla "Transiberiana d'Italia". Ogni domenica, partendo con una doppia tappa il 5 e 6 gennaio dedicata al borgo di Pettorano sul Gizio, il convoglio è partito dalla stazione di Sulmona con soste a Campo di Giove, Palena, Pescocostanzo e Roccaraso, nel tratto altimetrico più elevato della linea caratterizzato quest'anno da un abbondante manto nevoso che ha reso ulteriormente suggestivo il viaggio. I viaggiatori, provenienti dall'Italia e dall'estero, hanno visitato Sulmona e pernottato nelle strutture alberghiere locali per poi al mattino seguente scoprire i borghi montani e praticare attività sulla neve nel grande comprensorio sciistico e non solo. Durante queste giornate vi è stata spesso la presenza di telecamere di programmi e testate nazionali, oltre a tv estere dalla Svizzera e dalla Francia. Un'ulteriore particolarità, introdotta quest'anno, è la sperimentazione del collegamento tutto in treno storico su due giorni direttamente da Roma Termini, con partenza il sabato e ritorno la domenica sera, effettuato negli ultimi tre fine settimana con un altissimo numero di partecipanti e un numero ben maggiore di richieste. Dal 2014 l'associazione LeRotaie collabora con la Fondazione FS Italiane per la promozione della cultura e del turismo ferroviario in Abruzzo e Molise come nuova forma di vetrina del territorio, stimolando gli operatori turistici, le professionalità e le strutture locali ad un lavoro e una sinergia di anno in anno crescenti, con risultati concretamente tangibili e ricadute benefiche sul territorio. "La Sulmona-Isernia è arrivata in pochi anni" spiega Claudio Colaizzi de Le Rotaie "ad essere in assoluto la prima ferrovia turistica per numero di presenze in Italia; dai 9300 viaggiatori del 2015 ai 21000 del 2018, nonostante non si sia mai fatto affidamento su alcun tipo di contribuzione pubblica o privata a sostegno del progetto, a differenza delle altre ferrovie turistiche italiane". Da domenica 17 marzo, fino alla metà di giugno, parte intanto la stagione primaverile, con una partenza come di consueto ogni domenica, per toccare le località successive agli altipiani di quota, scendendo a valle: dall'Alto Sangro con Alfedena e Castel di Sangro, all'Alto Molise con Carovilli, Pescocostanzo e Carpinone, fino ad Isernia. Le richieste sono già molto alte e le prenotazioni sono aperte sui consueti canali così come sulla innovativa piattaforma online www.railbook.it.



<http://www.vita.it/it/article/2019/03/14/rompere-il-silenzio-sui-disturbi-alimentari-solo-il-10-chiede-aiuto/150942/>

ROMPERE IL SILENZIO SUI DISTURBI ALIMENTARI. SOLO IL 10% CHIEDE AIUTO

Per la prima volta il 15 marzo ha un riconoscimento istituzionale. Colpite oltre 3 milioni di persone in Italia, il 70% sono adolescenti. Ogni anno nel nostro Paese muoiono di anoressia e bulimia 3.240 persone. L'associazione Never Give Up onlus ha lanciato una campagna multicanale di sensibilizzazione con il claim "Loro non ne parlano. Never Give Up può aiutarli"

Abbattere le barriere del silenzio e aiutare soprattutto gli adolescenti a chiedere aiuto. Questo in estrema sintesi l'obiettivo della prima Giornata nazionale sui disturbi alimentari che si celebra il 15 marzo. Per Never Give Up, onlus di professionisti che dal 2014 si occupa di sensibilizzare, prevenire e intercettare i fattori di rischio e trattare precocemente i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, il riconoscimento istituzionale della giornata è importate perché, come spiega la presidente Stefania Sinesi, psicologa e psicoterapeuta, nonché direttore scientifico della onlus «ogni volta che se ne parla c'è un incremento del 10% delle chiamate di aiuto».

In Italia sono oltre 3 milioni le persone che hanno problemi di peso, cibo e immagine corporea, il 70% di loro sono adolescenti. Tra i 12 e i 25 anni, i disturbi alimentari costituiscono la prima causa di morte per malattia. Ogni anno, in Italia, muoiono di anoressia e bulimia 3.240 persone. Il 20% dei casi riguarda bambini e ragazzi tra gli 8 e i 14 anni. I disturbi alimentari stanno ormai assumendo le caratteristiche di una vera e propria epidemia sociale. «Solo il 10% di chi soffre chiede aiuto e in media tre anni dopo la comparsa dei primi sintomi. Invece» insiste la presidente «sono proprio gli interventi tempestivi e precoci sui disturbi quelli che rendono possibile guarire dai disturbi alimentari. Perché – insiste Sinesi – dai disturbi alimentari si può guarire».

Un problema diffuso quindi? «In Italia 2.665.000 adolescenti hanno problemi con cibo, peso e immagine corporea. L'età di insorgenza del disturbo è attorno ai 12 anni, ma sono sempre più frequenti i casi di insorgenza precoce, verso gli 8 – 10 anni» spiega la presidente. «Never Give Up è stata fondata proprio con l'obiettivo di supportare, in particolar modo gli adolescenti, a chiedere aiuto a non sentirsi soli o giudicati. Come diciamo nella campagna "Loro non ne parlano. Never Give Up può aiutarli"».

Ma se è importante intervenire precocemente, come farlo? Come capire i primi sintomi? «Il comportamento verso il cibo cambia, si selezionano gli alimenti» spiega Sinesi. «Si può notare anche attività fisica eccessiva e il fatto che subito dopo i pasti il ragazzo o la ragazza corrono in bagno. C'è anche un atteggiamento di isolamento evidenziando problemi di tipo relazionale. Anoressia e bulimia sono la punta dell'iceberg, sotto vi è un mondo di emozioni che non sono state elaborate». La presidente di Never Give Up sottolinea inoltre che come tutti i disturbi di tipo psichiatrico anche quelli alimentari «fanno paura facendo sì che si abbia timore a parlarne. Mentre occorre abbattere la barriera del silenzio perché si tratta di un problema che colpisce tutte le fasce d'età e tutti i ceti sociali. I disturbi alimentari sono trasversali». Oltretutto, continua Sinesi, «se un tempo era prevalentemente femminile oggi c'è anche un 20% di maschi che ne viene colpito e sono in aumento. Le famiglie fanno più fatica nel riconoscere i sintomi nei ragazzi. Alla base c'è sempre un disagio emotivo molto profondo».

Il 15 marzo Never Give Up con le associazioni dei genitori e i rappresentanti della sanità pubblica saranno al ministero della Salute, un'ulteriore occasione per far conoscere il problema e rompere il silenzio che sembra circondare questi disturbi. In occasione della Giornata nazionale, inoltre, la onlus ha lanciato una campagna multicanale di sensibilizzazione, aiuto e raccolta fondi, associata al numero solidale unico solidale 45586 attivo fino al 17 marzo.

Protagonista della campagna è l'attrice Aurora Ruffino diretta in video dal regista premio Oscar Danis Tanović.

I proventi delle donazioni numero al unico solidale 45586 andranno a sostegno delle attività della Onlus, presente con servizi attivi di supporto e prevenzione, come Meet Us (consulto gratuito su Roma, Milano, Perugia, Bari con appuntamento garantito entro 14 giorni dalla richiesta); Never Give Up Place (ambulatorio psico-nutrizionale ad Avezzano); SOS mail (servizio gratuito di helpmail, con risposta entro le 24 ore) e con programmi di sensibilizzazione sul territorio, come il talk scientifico rivolto ai giovani "Il Cibo oltre il Cibo" e la Never Give Up Experience: programma itinerante gratuito di sensibilizzazione, ascolto e supporto che ha già fatto tappa in scuole, concerti e manifestazioni sportive. Nel futuro della Onlus è previsto anche lo sviluppo di Never Give Up House (progetto architettonico di Mario Cucinella).